

1 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Вермишель молочная</i>
2. <i>Коф. напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Печенье овсяное</i>
<u>II Завтрак</u>
Сок 1л
<u>Обед</u>
0. <i>Луковая икра</i>
1. <i>Борщ со сметаной</i>
2. <i>Бефстроганов с гречкой</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
4. <i>Хлеб ржано -пшеничный</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Омлет</i>
2. <i>Хлеб</i>
3. <i>Кисель из плодов ягод</i>
4. <i>Кефир</i>

4 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша Дружба</i>
2. <i>Какао на молоке</i>
3. <i>Булка с сыром</i>
<u>II Завтрак</u>
Фрукт
<u>Обед</u>
0. <i>Винегрет</i>
1. <i>Куриный бульон с яйцом</i>
2. <i>Гуляш куриный с вермишелью</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Сельдь</i>
2. <i>Картофельное пюре</i>
3. <i>Хлеб</i>
4. <i>Напиток шиповника</i>
5. <i>Сок 0,2</i>

2 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша манная</i>
2. <i>Чай с сахаром</i>
3. <i>Булка с сыром</i>
<u>II Завтрак</u>
Сок 0,2л
<u>Обед</u>
0. <i>-</i>
1. <i>Суп фасолевый</i>
2. <i>Котлета с рисом</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
4. <i>Хлеб ржано- пшеничный</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Творожная запеканка с молоч. соусом</i>
2. <i>Чай с сахаром</i>
3. <i>Кондитерка</i>

5 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша гречневая</i>
2. <i>Коф.напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Булка</i>
<u>II Завтрак</u>
-
<u>Обед</u>
0. <i>Зеленый горошек с луком</i>
1. <i>Суп картофельный с фрикадельками</i>
2. <i>Голубцы ленивые со сметаной</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Ватрушка с творогом</i>
2. <i>Чай с лимоном</i>
3. <i>Творог детский/ йогурт</i>
4. <i>-</i>

Меню МДОУ д\с № 74 с 01.10.18 по 30.05.19
 приказ № 111 от 12.09.18
 Утверждаю
 Руководитель Бритнер Л.А.
 учреждения подпись расшифровка



3 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша геркулесовая</i>
2. <i>Коф.напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Булка</i>
<u>II Завтрак</u>
Фрукт
<u>Обед</u>
0. <i>Салат морковный</i>
1. <i>Суп гороховый с гренками</i>
2. <i>Жаркое по-домашнему</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
4. <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Биточки рыбные с соусом по-польски</i>
2. <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
3. <i>Чай с лимоном</i>

Меню МДОУ д\с № 74 с 01.10.18 по 30.05.19

приказ № *111 от 12.04.2018*

Утверждаю

Руководитель *Бритнер Л.А.*

учреждения *подпись № 14* расшифровка



6 день

Завтрак

1. *Каша геркулесовая*
2. *Коф.напиток злаковый на молоке*
3. *Печенье сдобное*

II Завтрак

Сок 1 л.

Обед

0. Салат овощной(морк,сол.огур,лук)
1. *Суп рыбный*
2. *Гуляш с гречей*
3. *Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод*

Полдник

1. *Вермишель с сыром*
2. *Чай с сахаром*
3. *Гренка*
4. *Кефир*

7 день

Завтрак

1. *Каша пшениная185,11*
2. *Чай с сахаром 392*
3. *Булка с сыром*

II Завтрак

Сок 0,2

Обед

- 0.
1. *Суп овощной*
2. *Котлета куриная с рисом*
3. *Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод*

Полдник

1. *Творожная запеканка с изюмом с мол. соусом*
2. *Напиток шиповника*
3. *Кондитерка*

9 день

Завтрак

1. *Каша гречневая*
2. *Какао на молоке*
3. *Булка и сыр*

II Завтрак

Фрукты

Обед

0. Салат витаминный (свекла.сол.огур,)
1. *Суп картофельный на кур.бульоне*
2. *Плов с курицей*
3. *Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод*

Полдник

1. *Сосиска*
2. *Овощное рагу (цвет капуста)*
3. *Хлеб*
4. *Кисель из плодов ягод*

10 день

Завтрак

1. *Каша рисовая*
2. *Коф.напиток злаковый на молоке*
3. *Булка*

II Завтрак

Обед

0. *Зеленый горошек слуком*
1. *Суп крестьянский с сметаной*
2. *Солянка*
3. *Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод*

Полдник

1. *Булочка "Любимая"*
2. *Чай с лимоном*
3. *Творог детский*

8 день

Завтрак

1. *Каша манная*
2. *Коф.напиток злаковый на молоке*
3. *Булка*

II Завтрак

Фрукты

Обед

- Салат янтарный (мор лук кук)
1. *Свекольник со сметаной*
 2. *Рыбное суфле с картофельным пюре*
 3. *Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод*

Полдник

1. *Тефтели с соусом*
2. *Хлеб*
3. *Чай с лимоном*
- 4.

11 день
<u>Завтрак</u>
1. Каша геркулесовая
2. Коф.напиток злаковый на молоке
3. Печенье овсяное
<u>II Завтрак</u>
Сок
<u>Обед</u>
0. Салат свекольный
1. Рассольник
2. Биточки с гороховым пюре
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
<u>Полдник</u>
1. Омлет
2. Чай с сахаром
3. Хлеб
4. Кефир

12 день
<u>Завтрак</u>
1. Каша пшеничная
2. Коф.напиток злаковый на молоке
3. Булка
<u>II Завтрак</u>
Сок 0,2л
<u>Обед</u>
0
1. Суп геркулесовый
2. Азу по -татарски с гречкой
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
<u>Полдник</u>
1. Творожно-морков. запеканка с мол.соусом
2. Напиток шиповника
3. Кондитерка

14 день
<u>Завтрак</u>
1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром
<u>II Завтрак</u>
Фрукты
<u>Обед</u>
1. Луковая икра
2. Суп с клецками на кур.бульоне
3. Гуляш куриный с макаронами
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
<u>Полдник</u>
1. Котлета мясная
2. Свекла отварная(протертая)
3. Сок 0,2
4. Хлеб ржано-пшеничный
5. Чай с сахаром

15 день
<u>Завтрак</u>
1. Вермишель молочная
2. чай с сахаром
3. Батон чайный
4. Яйцо
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/Сок
<u>Обед</u>
0.
1. Суп рыбный
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
<u>Полдник</u>
1. Булочка с изюмом
2. Чай с лимоном
3. Творог детский

Меню МДОУ д\с № 74 с 01.10.18 по 30.05.19
 приказ № 111 от 04 от 28.09.2018
 Утверждаю
 Руководитель Бритнер Л.А.
 учреждения подпись расшифровка



13 день
<u>Завтрак</u>
1. Каша манная
2. Коф.напиток злаковый на молоке
3. Булка
<u>II Завтрак</u>
Фрукты
<u>Обед</u>
0. Сельдь с луком
1. Борщ со сметаной
2. Сосиска с картофельным пюре
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
<u>Полдник</u>
1. Рыбная котлета с соусом по-польски
2. Хлеб
3. Кисель из плодов ягод
4.

16 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша дружба</i>
2. <i>Коф.напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Печенье сдобное</i>
<u>II Завтрак</u>
Сок
<u>Обед</u>
0. <i>Сол.огурец/ кваш.капуста</i>
1. <i>Суп фасолевый</i>
2. <i>Жаркое по-домашнему</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Вермишель с сыром</i>
2. <i>Чай с сахаром</i>
3. <i>Булка с вареной сгущенкой</i>

19 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша рисовая</i>
2. <i>Какао на молоке</i>
3. <i>Булка и сыр</i>
<u>II Завтрак</u>
Фрукты
<u>Обед</u>
0. <i>салат Дуэт</i>
1. <i>Свекольник со сметаной</i>
2. <i>Гуляш курин.с овощным рагу</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Рулет мясной с яйцом и соусом</i>
2. <i>Хлеб</i>
3. <i>Кисель из плодов ягод</i>

17 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша геркулесовая</i>
2. <i>Коф.напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Булка</i>
<u>II Завтрак</u>
Кефир детский
<u>Обед</u>
1. <i>Щи со сметаной/ Щи с квашенной капусты</i>
2. <i>Ежи в сметанном соусе</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Лапшевник с молочным соусом</i>
2. <i>Напиток шиповника</i>
3.

20 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша манная</i>
2. <i>Коф.напиток злаковый на молоке</i>
3. <i>Булка</i>
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/ сок
<u>Обед</u>
0. <i>Зеленый горошек с луком</i>
1. <i>Суп вермишелевый</i>
2. <i>Плов мясной</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Витушка с сахаром, маком</i>
2. <i>Чай с лимоном</i>
3. <i>Творог детский</i>
4.

Меню МДОУ д\с № 74 с 01.10.18 по 30.05.19
 приказ № 111/д от 28.09.2018 г.
 Утверждаю
 Руководитель *Подпись* Бритнер Л.А.
 учреждения *подпись* расшифровка



18 день
<u>Завтрак</u>
1. <i>Каша гречневая</i>
2. <i>Чай с сахаром</i>
3. <i>Бутерброд с сыром</i>
<u>II Завтрак</u>
Фрукты
<u>Обед</u>
0. <i>Салат осенний</i>
1. <i>Рассольник со сметаной</i>
2. <i>Биточки рыбные с картофельным пюре</i>
3. <i>Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод</i>
<u>Полдник</u>
1. <i>Суфле из печени с соусом</i>
2. <i>Хлеб</i>
3. <i>Чай с лимоном</i>