

<b>16 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша дружба 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Кондитерское изделие(Печенье овсяное)
<u>II Завтрак</u>
Сок разливной
<u>Обед</u>
0. Сол.огурец/ свежий огурец 1. Суп фасолевый 2. Жаркое по-домашнему 3. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов
<u>Полдник</u>
1. Вермишель 2. Сыр 3. Чай с сахаром 4. Булка с вареной сгущенкой

<b>19 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша манная 2. Какао на молоке 3. Булка с сыром
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/ сок 0,2
<u>Обед</u>
0. Свежий огурец/соленый огурец 1. Суп из кабачков 2. Гуляш куриный 3. Макароны отварные 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов
<u>Полдник</u>
1. Рулет мясной с яйцом и рисом 2. Соус томатный (лук , морковь, томат) 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Чай с лимоном

<b>17 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша геркулесовая 2. Коф.напиток злаковый на молоке 3. Булка чайная
<u>II Завтрак</u>
сок 0,2
<u>Обед</u>
1. Щи со сметаной 2. Ежи 3. Сметанный соус 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов
<u>Полдник</u>
1. Лапшевник 2. Молочный соус 3. Напиток шиповника

<b>20 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша рисовая 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Булка чайная
<u>II Завтрак</u>
сок 0,2
<u>Обед</u>
0. Зеленый горошек с луком 1. Суп крестьянский с сметаной 2. Солянка 3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод 4. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Витушка с сахаром, маком 2. Кисель из плодов ягод 3. 4.

Меню МДОУ "Радуга" №74 с 01.06.18г. по 01.10.18г.

Утверждаю

руководитель

учреждения

приказ № 63 от 27.05.2018

«Радуга»

ОГРН

1035006111459

ИНН 5031021

КФД

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00

№ 00



Бритнер Л.А.

расшифровка

07.31.05.2018

<b>18 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша гречневая 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/ сок 0,2
<u>Обед</u>
0. Свежий помидор 1. Рассольник со сметаной 2. Биточки рыбные 3. Картофельное пюре 4. Хлеб ржано-пшеничный 5. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов
<u>Полдник</u>
1. Суфле из печени 2. Соус томатный (лук , морковь, томат) 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Чай с лимоном 393

<b>11 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Кондитерское изделие (Печенье сдобное)
<u>II Завтрак</u>
Сок разливной
<u>Обед</u>
0. Салат морковный 1. Рассольник со сметаной 2. Биточек 3. Гороховое пюре 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 5. Хлеб ржанно- пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Омлет 2. напиток шиповника 3. Хлеб ржанно- пшеничный 4.

<b>12 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша пшеничная 2. чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром
<u>II Завтрак</u>
Сок 0,2л
<u>Обед</u>
0
1. Суп геркулесовый 2. Азу по -татарски 3. Гречка отварная 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 5. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Творожно-морков. запеканка 2. Соус молочный 3. Кисель из плодов ягод 4. Кондитерка (Вафля)

<b>14 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша гречневая 2. Какао на молоке 3. Бутерброд с сыром
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/сок 0,2
<u>Обед</u>
1. Свежий огурец / Солёный огурец 2. Суп с клецками на кур.бульоне 3. Птица тушеная в соусе 4. Макароны отварные 5. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 6. Хлеб ржанно- пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Котлета мясная 2. Овощное рагу 3. Сок 0,2 4. Хлеб ржано-пшеничный 5. Чай с сахаром

<b>15 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Вермишель молочная 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Батон чайный 4. Яйцо отварное
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/сок 0,2
<u>Обед</u>
0.
1. Суп рыбный 2. Голубцы ленивые со сметаной 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов
<u>Полдник</u>
1. Булочка "Веснушка" 2. Чай с лимоном 3.

Меню МДОУ "Радуга" №74 с 01.06.18г. по 01.10.18г.

Утверждаю

руководитель

учреждения

председатель

Бритнер Л.А.

расшифровка

31.05.2018



<b>13 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша манная 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Булка чайная
<u>II Завтрак</u>
Фрукт /сок
<u>Обед</u>
0. Свежий помидо 1. Суп из кабачков 2. Рыбная котлета 3. Картофельное пюре 3. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 4. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Сосиска 2. Зеленый горошек 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Чай с сахаром

<b>6 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша геркулесовая 2. Кофейный.напиток злаковый на молоке 3. Кондитеркое изделие(Печенье овсяное)
<u>II Завтрак</u>
Сок разливной
<u>Обед</u>
0. Салат овощной( морк,сол.огур,лук) 1. Суп рыбный 2. Гуляш 3. Гречка отварная 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов 5. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Вермишель отварная 2. Сыр 3. Чай с сахаром 4. Гренка

<b>7 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша пшениная 2. Чай с сахаром 3. Булка с сыром
<u>II Завтрак</u>
сок 0,2
<u>Обед</u>
0. 1. Суп овощной 2. Котлета куриная 3. Рис отварной 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов 5. Хлеб ржано-шеничный
<u>Полдник</u>
1. Творожная запеканка с изюмом 2. Соус молочный 3. Нипиток шиповника 4. Кондитерка (Зефир)

<b>9 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша гречневая 2. Какао на молоке 3. Булка и сыр
<u>II Завтрак</u>
Фрукт/ сок 0,2
<u>Обед</u>
0. Свежий помидор 1. Суп картофельный на кур.бульоне 2. Птица тушенная в соусе 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 5. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Сосиска 2. Овощное рагу 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Кисель из плодов ягод

<b>10 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша рисовая 2. Кофейный напиток злаковый на молоке 3. Булка чайная
<u>II Завтрак</u>
<u>Обед</u>
0. Зеленый горошек с луком 1. Суп вермишелевый 2. Солянка 3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод 4. Хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Булочка "Любимая" 2. Чай с лимоном 3.

Меню МДОУ "Радуга" №74 с 01.06.18г. по 01.10.18г.

Утверждаю

руководитель

учреждения



Бритнер Л.А.

расшифровка

*преск* 31.05.2018

<b>8 день</b>
<u>Завтрак</u>
1. Каша манная 2. Кофейный.напиток злаковый на молоке 3. Булка чайная
<u>II Завтрак</u>
Фрукты/сок 0,2
<u>Обед</u>
0. Свежий огурец/Соленый огурец 1. Суп из кабачков 2. Рыбное суфле 3. Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. Фруктов 5. хлеб ржано-пшеничный
<u>Полдник</u>
1. Тефтели 2. Соус 3. Хлеб ржано-пшеничный 4. Чай с лимоном

Меню МДОУ "Радуга" №74 с 01.06.18г. по 01.10.18г.

Утверждаю

руководитель

Бритнер Л.А.

учреждения

(подпись)

расшифровка



05.10.18

<u>3 день</u>	
<u>Завтрак</u>	
1. Каша геркулесовая	
2. Кофейный напиток злаковый на молоке	
3. Булка чайная	
<u>II Завтрак</u>	
Фрукт/Сок 0,2	
<u>Обед</u>	
0. Свежий помидор	
1. Суп гороховый с гренками	
2. Жаркое по-домашнему	
3. компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов	
4. Хлеб ржано-пшеничный	
<u>Полдник</u>	
1. Биточки рыбные	
2. Соус по- польски	
3. Хлеб ржано-пшеничный	
4. Чай с лимоном	

<u>1 день</u>	
<u>Завтрак</u>	
1. Вермишель молочная	
2. Кофейный напиток злаковый на молоке	
3. Кондитерское изделие(Печенье сдобное)	
<u>II Завтрак</u>	
Сок разливной	
<u>Обед</u>	
0. Луковая икра	
1. Щи со сметаной	
2. Бефстроганов	
3. Гречка отварная	
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов	
5. Хлеб ржано -пшеничный	
<u>Полдник</u>	
1. Омлет	
2. Хлеб ржано -пшеничный	
3. Кисель из плодов ягод	
4.	

<u>2 день</u>	
<u>Завтрак</u>	
1. Каша манная	
2. Чай с сахаром	
3. Булка с сыром	
<u>II Завтрак</u>	
Сок 0,2л	
<u>Обед</u>	
0.	
1. Суп фасолевый	
2. Котлета	
3. Рис отварной	
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов	
5. Хлеб ржано- пшеничный	
<u>Полдник</u>	
1. Творожная запеканка	
2. Соус молочный	
3. Чай с сахаром	
4. Кондитерка (пряник)	

<u>4 день</u>	
<u>Завтрак</u>	
1. Каша Дружба	
2. Какао на молоке	
3. Булка с сыром	
<u>II Завтрак</u>	
Фрукт /сок 0,2	
<u>Обед</u>	
0. Свежий огурец	
1. Куриный бульон	
2. Яйцо	
3. Овощное рагу с курицей	
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов	
5. Хлеб ржано-пшеничный	
<u>Полдник</u>	
1. Сосиска	
2. Картофельное пюре	
3. Хлеб ржано-пшеничный	
4. Напиток шиповника	
5. Сок 0,2	

<u>5 день</u>	
<u>Завтрак</u>	
1. Каша гречневая	
2. Кофейный напиток злаковый на молоке 395	
3. Булка чайная	
<u>II Завтрак</u>	
<u>Обед</u>	
0. Зеленый горошек с луком	
1. Суп картофельный с фрикадельками	
2. Голубцы ленивые со сметаной	
3. Компот из сухофруктов/св. фруктов /св.мор. фруктов	
4. Хлеб ржано-пшеничный	
<u>Полдник</u>	
1. Ватрушка с творогом	
2. Чай с лимоном	
3.	