



Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"



МЕНЮ

1 день

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная
2. Чай
3. Печенье

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

0. Салат свекольный
1. Щи со сметаной/щи из квашенной капусты
2. Бефстроганов
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов/ св. мо.
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с шиповником
4. Кефир детский



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

1. Суп фасолевый
2. Котлета мясная
3. Рис отварной
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов/ св.мо.
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с молочным соусом
2. Чай с сахаром
3. Кондитерка(Вафля)

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
7.2.0/д от 09.01.18

МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт (Мандарин)

ОБЕД

0. Салат янтарный (кукуруза, морк., лук)
1. Суп гороховый с гречками
2. Картофель по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/ св.мо
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбные биточки с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Сад №74 Л.А. Бритнер



МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК

1. Каша "Дружба"
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт (Яблоко)

ОБЕД

0. Винегрет
1. Куриный бульон с яйцом
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из черной смородины
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Сельдь
2. Картофельное пюре
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Чай с сахаром
5. Сок 0,2л

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
09.01.18



МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп картофельный с фрикадельками
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.фр
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

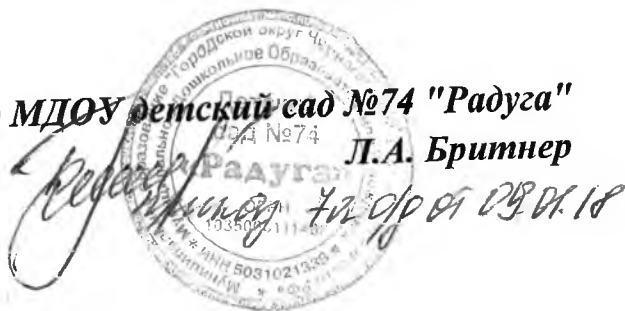
1. Ватрушка с творогом
2. Чай с лимоном
3. Творог детский
4. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

0. Салат овощной(морк.,сол,огурец,лук)
1. Суп картофельный рыбный
2. Гуляш мясной
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Вермишель с сыром
2. Чай с шиповником
3. Гренка

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
20.01.18



МЕНЮ 7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Чай
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Кефир детский

ОБЕД

1. Суп овощной со сметаной
2. Котлета куриная
3. Рис отварной
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с изюмом и мол.соусом
2. Кондитерка(Мармелад)
3. Чай с сахаром

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ «детский сад №74 "Радуга"»

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

0. Сельдь с луком
1. Свекольник со сметаной
2. Тефтели мясные
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбное суфле с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ «Детский сад №74 "Радуга"»

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
18.01.18



МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(Яблоко)

ОБЕД

0. Салат витаминный (свекла,солен.огурец)
1. Суп картофельный на кур.бульоне
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Сосиска
2. Овощное рагу
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Чай с шиповником

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
1035006111458
ИНН 5031021336

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп вермишелевый
2. Солянка
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Булочка "Любимая"
2. Творог детский
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Д.А. Бритнер
2018 от 29.01.18



МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье овсяное

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

0. Салат свекольный
1. Рассольник со сметаной
2. Биточки мясные
3. Гороховое пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Чай с шиповником
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Кефир детский



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"



Л.А. Бриттнер

МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Сок 0,2л

ОБЕД

1. Суп геркулесовый
2. Азу по-татарски
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожно-морковная запеканка с молочным соусом
2. Чай с шиповником
3. Кондитерка(Пастила)



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
1035006111489
ИНН 5031021335
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №74 "Радуга" г.Тюльган, Тюменская область, Россия

МЕНЮ

13 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт(Груша)

ОБЕД

0. Салат морковный ((морковь,лук,чеснок)
1. Борщ со сметаной
2. Сосиска
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбная котлета с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном
4. 0

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
Л.А. Бритнер
1035000111469
503102133

МЕНЮ

14 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(Апельсин)

ОБЕД

0. Луковая икра
1. Суп с клецками на кур.бульоне
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Котлета мясная
2. Свекла отварная (протертая)
3. Сок 0,2
4. Хлеб ржано-пшеничный

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"



МЕНЮ

15 день

ЗАВТРАК

1. Яйцо
2. Вермишель молочная
3. Чай
4. Хлеб чайный

ЗАВТРАК

Сок 0,2л

ОБЕД

1. Суп рыбный
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

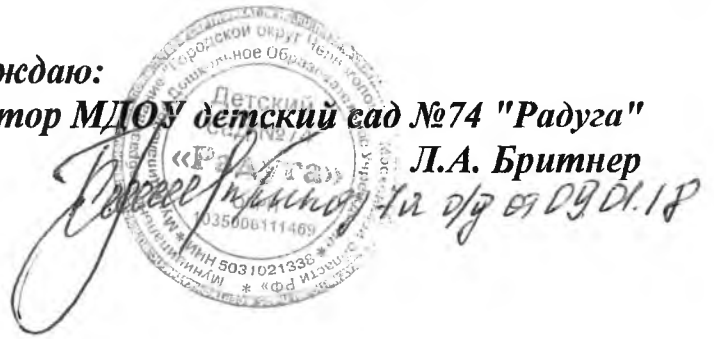
1. Булочка с изюмом
2. Чай с лимоном
3. Творог детский



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

16 день

ЗАВТРАК

1. Каша Дружба
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное

II ЗАВТРАК

Сок /Фрукты

ОБЕД

0. Солёный огурец / капуста квашенная
1. Суп фасолевый
2. Картофель по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржно-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Вермишель и сыр
2. Чай с сахаром
3. Булка с вареной сгущенкой



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
Л.А. Бритнер
10.01.18



МЕНЮ

17 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Кефир детский

ОБЕД

1. Щи со сметаной
2. Ежи в сметаном соусе
3. Компот из сухофруктов/св.фруктоф/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

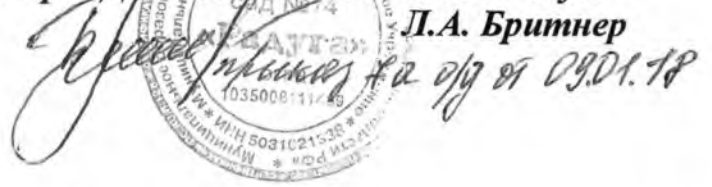
1. Лапшевник с молочным соусом
2. Чай с шиповником
3. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

18 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(Мандарин)

ОБЕД

0. Салат осенний
1. Рассольник со сметаной
2. Бефстроганов из печени
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Биточки из рыбы с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
29.01.18



МЕНЮ

19 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(Бананы)

ОБЕД

0. Салат Дуэт
1. Свекольник со сметаной
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рулет мясной с яйцом и соусом
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с шиповником
4. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
«Радуга»
1035006114469
09 05 09.01.18

МЕНЮ

20 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт(Апельсин)/Сок

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп крестьянский со сметаной
2. Солянка
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Витушка с сахаром,маком
2. Чай с лимоном
3. Творог детский

Директор

Бритнер Л.А