



Утверждаю:

Директор МДОУ детского сада №74 "Радуга"
Т.А. Бритнер



МЕНЮ

1 день

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное / овсяное

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

0. Салат свекольный
(отварная свекла, лук/чеснок, раст.масло)
1. Щи / щи из кваш.капусты со сметаной
2. Бефстроганов мясной
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с шиповником
4. Кефир Агуша



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



Л.А. Бритнер

02.10.2017

МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Сок 0,2л.

ОБЕД

1. Суп фасолевый
2. Котлета мясная
3. Рис отварной
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с молочным соусом
2. Чай с сахаром
3. Кондитерское изделие



Утверждаю:

Директор МДОУ Детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер
02.10.2017



МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Салат янтарный
(отварная морковь, кукуруза, лук, раст.масло)
1. Суп гороховый с гренками
2. Картофель по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбные биточки с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном



Утверждаю:

Директор МДОУ «Детский сад №74 "Радуга"»

сад №74

«Радуга»

Л.А. Бритнер

Бритнер

№ 134/р от 02.10.2017



МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК

1. Каша "Дружба"
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Винегрет
(отварная свекла, морковь, сол.огурец, чеснок, лук, раст.масло)
1. Куриный бульон с яйцом
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Сельдь
2. Картофельное пюре
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Чай с сахаром
5. Сок 0,2л

Утверждаю:

Директор МДОУ Детский сад №74 "Радуга"

*Евгения
Ивановна
Иванова*

«Радуга» Д.А. Бритнер



02.10.2017



МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп картофельный с фрикадельками
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/ св.мор.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

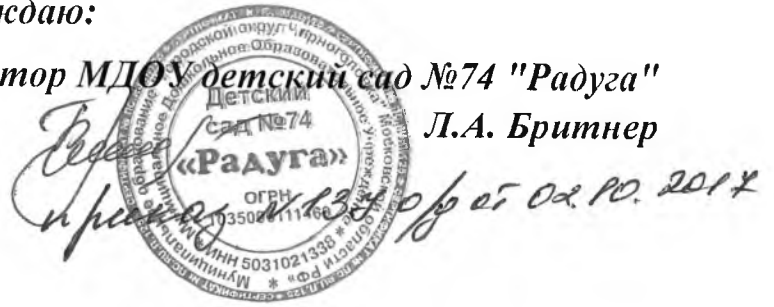
1. Ватрушка с творогом
2. Чай с лимоном
3. Творог Агуша



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное / овсяное

II ЗАВТРАК

Сок 1л/ сок 0,2л

ОБЕД

0. Салат овощной
(отварная морковь, сол.огурец, лук)
1. Суп картофельный рыбный
2. Гуляш мясной
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/ св.фруктов/ св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

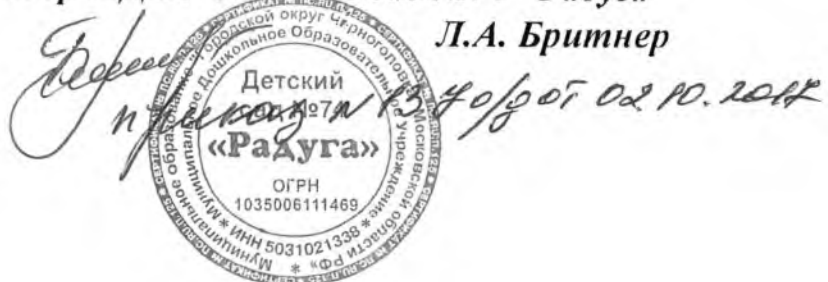
1. Вермишель с сыром
2. Чай с шиповником
3. Гренка



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Кефир Агуша

ОБЕД

1. Суп овощной
2. Котлета куриная
3. Рис отварной
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с изюмом и мол.соусом
2. Кондитерское изделие
3. Чай с сахаром



Утверждаю:

Директор МДОУ Детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
02.10.2017



МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

0. Сельдь с луком
(сельдь, лук, раст.масло)
1. Свекольник со сметаной
2. Тефтели мясные
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбное суфле с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"



МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Салат витаминный
(отварная свекла, сол.огурец,раст.масло)
1. Суп картофельный на кур.бульоне
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Картофельно-мясная запеканка
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Кондитерское изделие
4. Чай с шиповником



Утверждаю:

Директор МДОУ «Детский сад №74 "Радуга"»

Л.А. Бритнер
Л.А. Бритнер
07.02.10.2017



МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
(зел.горошек, лук, раст.масло)
1. Суп вермишелевый
2. Солянка
3. Компот из св.фруктов/сухофруктов/св.мор.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Булочка "Любимая"
2. Творог Агуша
3. Чай с лимоном



Утверждаю:

Директор МДОУ Детский сад №74 "Радуга"

Бритнер
02.10.2017



МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное/ овсяное

II ЗАВТРАК

Сок

ОБЕД

0. Салат свекольный
(отварная свекла, лук/чеснок, раст.масло)
1. Рассольник
2. Биточки мясные
3. Гороховое пюре
4. Компот из сухофруктов/ св. фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Чай с сахаром
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Кефир Агуша



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

М.А. Бриттнер



Бриттнер
приказ № 103-г/2014 от 10.10.2014

МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Сок 0,2л / Фрукт

ОБЕД

1. Суп геркулесовый
2. Азу по-татарски
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фрукты/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожно-морковная запеканка с молочным соусом
2. Чай с сахаром
3. Кондитерское изделие



Утверждаю:

Директор МДОУ «Детский сад №74 "Радуга"»

сад №74

Т.А. Бритнер

Бритнер



05.02.2014

МЕНЮ

13 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Салат морковный
(отварная морковь, лук/чеснок, раст.масло)
1. Борщ со сметаной
2. Сосиска
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбная котлета с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном
4. Кондитерское изделие



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"



МЕНЮ

14 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Луковая икра
(лук, томатная паста, раст.масло)
1. Суп с клецками на кур.бульоне
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из груш и черной смородины
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Плов мясной
2. Чай с шиповником
3. Сок 0,2л



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Бережкова Ирина
Ирина
05.02.2017



МЕНЮ

15 день

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная
2. Кофейный напиток на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Сок / Фрукт

ОБЕД

1. Суп полевой
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/сф.мор.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Булочка с изюмом
2. Чай с лимоном
3. Творог Агуша



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Ю. Седова
Д. А. Бритнер
05.10.2017



МЕНЮ

16 день

ЗАВТРАК

1. Каша Дружба
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное/ овсяное

II ЗАВТРАК

Сок / Фрукт

ОБЕД

0. Соленый огурец / капуста квашенная
1. Суп фасолевый
2. Картофель по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/ св.фруктов/св.мор.ягод
4. Хлеб ржно-пшеничный

ПОЛДНИК

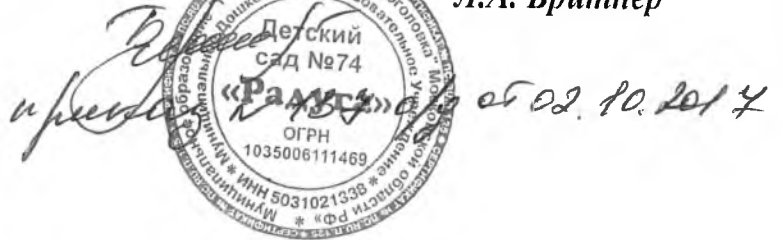
1. Вермишель и сыр
2. Чай с сахаром
3. Булка с вареной сгущенкой



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

17 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Кефир Агуша

ОБЕД

1. Щи/Щи из кваш.капусты со сметаной
2. Ежи в сметаном соусе
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мор.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

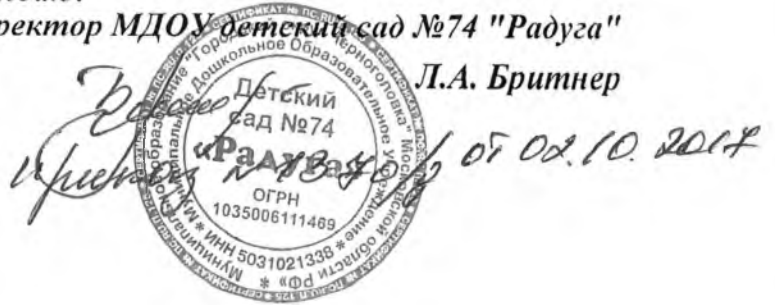
1. Лапшевник с молочным соусом
2. Чай с шиповником
3. Кондитерское изделие



Утверждаю:

Директор МДОУ «Детский сад №74 "Радуга"»

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

18 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт/ Сок

ОБЕД

0. Салат осенний
(кукуруза конс.,зел.горошек конс., отварн.морковь,лук/чеснок,раст.масло)
1. Рассольник со сметаной
2. Бефстроганов из печени
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Биточки из рыбы с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер
и др. 02.10.2014



МЕНЮ

19 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт/ Сок

ОБЕД

0. Салат Дуэт
(брокколи, цвет. капуста, чеснок, раст. масло)
1. Свекольник со сметаной
2. Гуляш куриный
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов/св. мор. ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

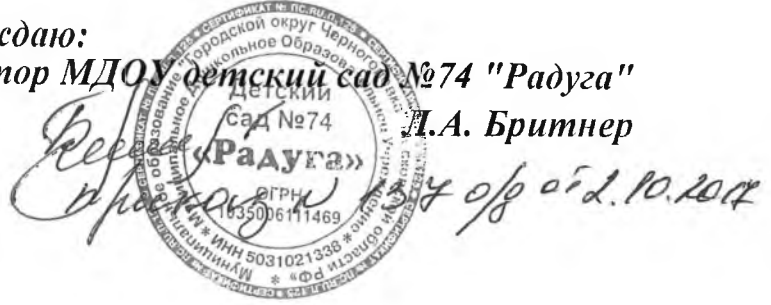
1. Рулет мясной с рисом и яйцом с соусом
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с шиповником
4. Кондитерское изделие



Утверждаю:

Директор МДОУ Детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

20 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт/ Сок

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
(консер.зеленый горошек.раст.масло,лук)
1. Суп крестьянский
2. Солянка
3. Компот из чернослива и кураги
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Витушка с сахаром
2. Чай с лимоном
3. Творог Агуша